



# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE 26 au 30 janvier 2026



### Lundi

Cœur d'artichaut vinaigrette  
Tortilla  
Salade de mâche  
Fromage à la coupe  
Tarte aux pommes

### Mardi

Salade d'endive  
Cuisse de poulet  
Flageolets - Pôele légumes  
Coulommiers  
Salade de fruits

### Mercredi

Betterave vinaigrette  
Rôti de dinde  
Frites - Salsifis braisées  
fromage coupe  
fruit de saison

### Jeudi

Houmous  
Falafel à la menthe  
Boulgour  
Salade composée  
Mimolette  
Yaourt aromatisé

### Vendredi

Samoussa de légumes  
Filet de colin sauce basilic  
Semoule - Courgettes  
Bûche de chèvre  
fruit de saison



# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE 02 au 06 février 2026



### Lundi

Salade Julie  
(Mais, artichaut,  
salade)

chili sin carne  
riz

Fromage blanc  
nature

Crêpe au sucre

### Mardi

Radis beurre

Cuisse de  
poulet sauce  
forestière  
Penne -  
champignons

Fromage

Fruit de saison

### Mercredi

Carottes râpées

Chipolatas  
frites - courge  
rôti

brassé nature

Compote de  
pomme

### Jeudi

Coleslaw

Fajitas

Salade verte -  
Tortillas pour  
tacos

Petits suisses

Dessert surprise

### Vendredi

Betterave  
vinaigrette

moule marinière  
pdt rissolées  
haricot vert

Gouda

Crème aux œufs





# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE 09 au 13 février 2026



### Lundi

carottes râpées  
quiche au fromage maison  
Jardinière de légumes  
Fromage blanc  
Fruit de saison

### Mardi

Salami + cornichon  
Sauté de dinde  
Farfalles - Carottes vichy  
Chantaillou  
Salade d'agrumes

### Mercredi

Coleslaw  
Blanquette de veau frites - Chou-fleur persillé  
St Paulin  
Liégeois chocolat

### Jeudi

Betteraves + vinaigrette  
hamburger Pommes dauphines purée de brocolis  
Camembert  
Compote

### Vendredi

Samoussa au légumes  
dos de colin aux herbes  
Quinoa - fenouil rôti  
fromage coupe  
Salade de fruits maison





# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE 16 au 20 février 2026



### Lundi

carotte rapé  
Omelette aux herbes  
Pommes rissolée - Haricot beurre  
Fromage blanc  
lit de compote

### Mardi

salade surimi  
Aiguillette de poulet tikka massala poêlé de légumes - pâtes  
Brie  
Riz au lait

### Mercredi

Betteraves + vinaigrette  
Emincé de dinde à la crème, Riz - Champignons  
laitage  
fruit de saison

### Jeudi

Salade cluedo (chou blanc, gruyère, tomates, vinaigrette)  
tortellini ricotta épinard, Brunoise de légumes  
laitage  
dessert surprise

### Vendredi

Salade d'endive  
Filet de colin sauce hollandaise Blé - Haricots verts  
Samos  
Salade de fruits frais





# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE 23 au 27 février 2026



### Lundi

Duo de crudités  
couscous végé (pois chiche)  
semoule - légumes  
couscous  
fromage  
Fruit de saison

### Mardi

Endives  
Bœuf bourguignon  
Macaronis - Carottes vichy  
Laitage  
Eclair au café

### Mercredi

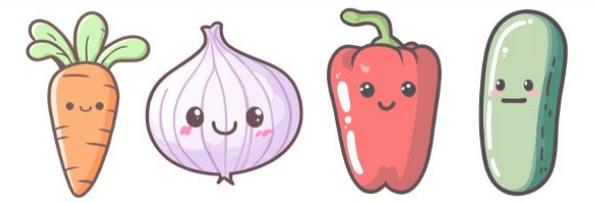
Radis + beurre  
poutine  
Laitage  
cocktail de fruits

### Jeudi

salade composée  
emincé de poulet au curry, riz aux légumes  
Petits suisses + sucre  
cake marbré

### Vendredi

Fond d'artichaut + vinaigrette  
blanquette de poisson  
Boulgour - Champignons à la crème  
laitage  
fruit de saison



# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE

02 au 06 mars 2026



### Lundi

- salade verte
- pizza fromage
- poele de legumes
- laitage
- Pomme

### Mardi

- Carottes râpées
- Aiguillette de dinde, Riz - Haricots beurre
- Fromage
- Pruneaux au thé

### Mercredi

- Surimi mayonnaise
- sauté de poulet aux olives, Frites - Chou de bruxelles
- Fromage blanc
- fruit de saison

### Jeudi

- Feuilleté au fromage
- Falafel à la menthe
- Courgettes
- Laitage
- salade de fruits

### Vendredi

- Concombre vinaigrette
- Colin sauce tomate, Coquillettes - Rosti de légumes
- fromage
- compote





# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE

09 au 13 mars 2026



### Lundi

salade mixte  
tajine végé, sa garniture  
Fromage  
compote de fruit

### Mardi

Salami + cornichon  
Poulet rôti aux herbes, Farfallas - Brunoise de légumes  
Fromage  
fruit de saison

### Mercredi

salade Julie (mais, artichaut, salade verte)  
sauté porc au curry, Frites - Gratin de chou fleur  
Yaourt nature + sucre  
fruit de saison

### Jeudi

Poireau vinaigrette  
Pizza  
Salade composée  
Fromage  
Eclair chocolat

### Vendredi

Radis + beurre  
filet de colin aneth, blé - Épinards  
Fromage blanc + sucre  
Salade de fruits maison



# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE

16 au 20 mars 2026



### Lundi

Cœur d'artichaut vinaigrette

Burger végé

Salade verte

Yaourt aromatisé

Fruit de saison

### Mardi

Saucisson à l'ail

Cuisse de poulet provençale, Boulgour - légumes sauté

Fromage

salade de fruits

### Mercredi

Piémontaise  
Sauté de veau à l'italienne

frites - Salsifis braisées

Fromage blanc sucré

Pomme au four + caramel

### Jeudi

Coleslaw

Poisson pané sauce tartare

Navets glacés - pommes de terre au four

Fromage

Fruit de saison

### Vendredi

Salade suisse (salade, tomates, gruyère, vinaigrette)

Pâtes crémeux poulet champignons

laitage

Beignet framboise



# Menu de la semaine

## IME LA MARSIALE

23 au 27 mars 2026



### Lundi

salade composée  
omelette aux fromage, Purée de pommes de terre - Champignons à la crème  
Laitage  
Fruit de saison

### Mardi

cœurs d'artichauts à la vinaigrette  
Chili con carne, riz  
Fromage blanc nature  
compote de fruit

### Mercredi

Carottes râpées  
Chipolatas, frites - poêlée de légumes  
Fromage  
fruit de saison

### Jeudi

samoussa aux légumes  
tajine végé, semoule - légumes tajines  
Petits suisses + sucre  
dessert surprise

### Vendredi

Betterave vinaigrette  
blanquette de saumon  
boulgour - fondue de poireaux  
Fromage  
Salade de fruits frais

